



ZALECENIA DLA OSÓB PODRÓŻUJĄCYCH/PRZEBYWAJĄCYCH W KRAJACH OBJĘTYCH EPIDEMIAŁ GORĄCZKI EBOLA:

Ścisłe przestrzeganie następujących zasad:

- unikać wszelkich kontaktów z osobami zakażonymi (chorymi lub ciałami osób zmarłych),
- unikać wszelkich kontaktów z dzikimi zwierzętami (w szczególności z małpami, gatunkami leśnych antylop, gryzoniami, nietoperzami), również z ciałami padłych zwierząt,
- nie spożywać mięsa dzikich zwierząt,
- dokładnie myć i obierać warzywa oraz owoce przed ich spożyciem,
- przestrzegać zasad higieny rąk także z wykorzystaniem dostępnych w aptekach środków odkażających,
- stosować zabezpieczenia podczas kontaktów płciowych,
- unikać miejsc przebywania nietoperzy (jaskinie, schrony, kopalnie),
- posiadać ubezpieczenie medyczne w związku z odbywaną podróżą (należy upewnić się, czy posiadana polisa zapewnia również zabezpieczenie na wypadek ewakuacji pacjenta w związku z chorobą).

W związku z faktem, iż ryzyko zakażenia wirusem Ebola jest większe w placówkach ochrony zdrowia krajów objętych epidemią, zaleca się by:

- rozważyć rezygnację z podróży do ww. regionów lub przelożenia jej na inny termin,
- dokonać rozeznania co do możliwości podjęcia leczenia w placówkach ochrony zdrowia kraju docelowego podróży poprzez agencje turystyczne, rodzinę, znajomych itp.

Zapobieganie wystąpieniu przypadków zaimportowanych na teren UE (możliwości):

1. Powstrzymanie osób chorych oraz tych, które miały kontakt z osobą chorą (w związku z okresem inkubacji 21 dni) przed podróżą do innych państw. Wymaga to udostępnienia odpowiednim służbom (linie lotnicze, służby imigracyjne) danych nt. tych osób (dotyczy krajów objętych epidemią).
2. Powstrzymywanie osób, u których występuje gorączka mogącą towarzyszyć EVD, przed podróżą do innych państw poprzez kontrolę temperatury ciała w punktach kontroli w kraju odlotu lub w kraju przylotu.

Zapobieganie szerzeniu się zakażeń EVD na terenie krajów UE:

1. Informowanie osób podróżujących/powracających z podróży do ww. krajów Afryki Zachodniej o sytuacji epidemiologicznej panującej w ww. krajach, o objawach choroby, z

podkreśleniem obowiązku niezwłocznego udania się do lekarza w przypadku wystąpienia określonych objawów chorobowych w czasie podróży/do 21 dni po powrocie z podróży w te regiony oraz o konieczności informowania lekarza o historii odbywanej podróży.

2. Informowanie pracowników służby zdrowia o możliwości kontaktu ze źródłem zakażenia/rezerwuarem wystąpienia przypadku zakażenia wirusem Ebola u pacjenta, który potwierdza odbywanie podróży ww. regiony świata.