



REGULAMIN

III Przelewickiego Rajdu Nordic Walking

Organizatorzy: Stowarzyszenie „Bo Jak Nie My To Kto”
wraz z Wójtem Gminy Przelevice

Patronaty medialne:

www.chodzezkijami.pl



1. CEL RAJDU

Celem Rajdu jest popularyzacja Nordic Walking w regionie jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu oraz rekreacji dla wszystkich, wśród osób w różnym wieku oraz pokazanie, jak w prosty i przyjemny sposób można spędzić wolny czas.

2. MIEJSCE I TERMIN RAJDU – 17 września 2017 r.

- trasa nr 1 „Strzała” (wahadłowa) - Przelewice - Kłodzino – Przelewice 5,2 km,
- ognisko i pieczone kiełbaski na miejscu postojowym w Przelewicach (przy Ogrodzie).

3. UCZESTNICTWO

1. Impreza sportowo-rekreacyjna otwarte dla mieszkańców Gminy Przelewice i okolic. Osoby zainteresowane powinni posiadać pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w Rajdzie lub aktualne badania lekarskie.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do Rajdu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach i o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność.

Każdy uczestnik zobowiązany jest wypełnić oświadczenie poświadczony własnoręcznym czytelnym podpisem o następującej treści: *„Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Jednocześnie oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej i chcę wziąć udział na własne ryzyko oraz na własną odpowiedzialność w marszu rekreacyjnym NW pn. „III Przelewicki Rajd Nordic Walking” Przelewice-Kłodzino-Przelewice w dniu 17.09.2017 r. Jednocześnie oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizacji w/w imprezy sportowo-rekreacyjnej. Zgadzam się na filmowanie, fotografowanie mojej osoby i na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, (Dz. U. 2016, poz. 922 z późn. zm.).”*

4. BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów mieścić się będzie w pomieszczeniu Oranżerii (wejście od tyłu budynku), usytuowanym na folwarku przy Ogrodzie Dendrologicznym w Przelewicach, po prawej stronie od głównego wejścia na folwark, czynne **w dniu 17.09.2017 r. (niedziela) od godz. 11:00**. W biurze zawodów będą wydawane pakiety startowe. Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

Zawodnicy zgłaszając się odbiorą tu:

- uzyskają informacje,
- pakiety startowe, a w nim: numer startowy, woda niegazowana, owoce i drobna niespodzianka.

Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej.

5. ZGŁOSZENIA

Zawodników chcących wziąć udział w „III Przelewickim Rajdzie Nordic Walking” obowiązuje zgłoszenie.

Za zgłoszenie uważa się:

- zgłoszenie uczestnictwa prosimy o przesłanie pocztą tradycyjną, e-mailową lub faksem na adres:

Gmina Przelewice
Przelewice 75, 74-210 Przelewice,
tel.: 91 564 33 92, faks: 91 564 30 50
e-mail: promocja@przelewice.pl

- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wyrażenie zgodny na akceptację regulaminu.
- istnieje możliwość zarejestrowania się w dniu zawodów – Organizatorzy zastrzegają sobie ograniczoną ilość miejsc.

6. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane poprzez odbieranie przez wyznaczone osoby kartek startowych identyfikujący zawodników.
2. W zawodach mają prawo startu osoby, które mieszkają na obszarze gminy Przelewice i pobliskich okolic.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, w dniu 17.09.2017 r. **od godz. 11.00 do godz. 12.30.**

7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Start:
 - **K** (kobiety) i **M** (mężczyźni) na dystansie 5,2 km,
2. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych przez Organizatora.
3. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawarte w niniejszym Regulaminie.
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Rajdu, wynikające z winy uczestników Rajdu.

8. USTALENIE WYNIKÓW

- wszyscy zawodnicy w kategoriach kobiety i mężczyźni, zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i do posiadania wypełnionych oraz otrzymanych od organizatora kartek startowych identyfikujące zawodnika,
- wyznaczone osoby na mecie odbierają zawodnikom kartki startowe identyfikujące i na tej podstawie ustalają kolejność zawodników.
- brak kartki na mecie, zniszczenie jej w stopniu uniemożliwiającym odczyt lub skreślenia na kartce dyskwalifikuje zawodnika w klasyfikacji indywidualnej. Kartki startowe będą wydawane w dniu zawodów.

9. OSOBY PRZEPROWADZAJĄCE ZAWODY

Komitet organizacyjny Rajdu:

- 1 koordynator Rajdu + asystent,
- 4 wolontariuszy

10. TRASA

- Trasa nr 1 „Strzała” (wahadłowa) - Przelewice - Kłodzino – Przelewice (start przy parkingu Ogrodu Dendrologicznego) – o długości 5,2 km,
- Ognisko i pieczone kiełbaski na miejscu postojowym w Przelewicach (przy Ogrodzie Dendrologicznym),
- Plan trasy znajduje się w biurze zawodów. Trasa przebiega po drogach polnych i asfalcie (około 1 km).

11. KATEGORIE WIEKOWE

Mężczyźni M i Kobiety K

- K i M 18 – 75 lat (dystans 5,2 km)

*Weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów.

12. PROGRAM GODZINOWY ZAWODÓW w dn. 17.09.2017 r.

11.00 – 12.30 – wydawanie numerów pakietów startowych

12.30 – wspólna rozgrzewka, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

13.00 – start zawodów M i K - 5,2 km

14.30 - **Dekoracje zwycięzców**

14.00 – Poczęstunek

13. NAGRODY

Pierwsza trójka zwycięzców otrzyma dyplomy i symboliczne nagrody.

Każdy zawodnik który ukończy rajd otrzyma pamiątkowe gadżety.

14. UBEZPIECZENIE

1. Organizatorzy posiadają ubezpieczenie OC.
2. Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Koszt dojazdów zawodników we własnym zakresie.
2. Nie pobieramy wpisowego.
3. Podczas Rajdu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
4. Uwaga: numer startowy ma być widoczny w całości, nie wolno numeru podwijać, zaginać itp.
5. Rajd NW odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.
7. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
8. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
9. W przypadku skrócenia trasy przez zawodnika, zostanie on zdyskwalifikowany.
10. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
11. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów imprezy.
13. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatorów.
14. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem:

Gmina Przelewice, 74-210 Przelewice 75

www.przelewice.pl

e-mail: promocja@przelewice.pl, tel. 91/3913832

Definicja marszu Nordic Walking:

Marsz Nordic Walking to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokami do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Podczas marszu używa się specjalnie wykonanych kijów do Nordic Walking. Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik oderwał jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) dyskwalifikuje zawodnika bez ostrzeżeń.

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń !

Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany regulaminu.

Koordynator: Anna Garzyńska, tel. 91/3913832, e-mail:
promocja@przelewice.pl

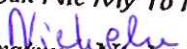
Projekt współfinansowany ze środków budżet Gminy Przelewice

Przelewice; dnia 06.09.2017 r.

Prezes Stowarzyszenia „Bo Jak Nie My To Kto”

Grażyna Niedziela

Prezes Stowarzyszenia
„Bo Jak Nie My To Kto”


Grażyna Niedziela

Wójt Gminy Przelewice

Mieczysław Mularczyk

