



Bezpieczne Grzybobranie

Rozpoczynający się sezon na zbieranie grzybów ściąga wszystkich miłośników ich zbierania do okolicznych lasów. Choć zbieranie grzybów może się wydać bardzo proste należy zachować szczególną ostrożność. Niektóre gatunki grzybów wyglądają bardzo podobnie do tych jadalnych. Nawet doświadczonym grzybiarzom zdarza się pomylić jadalny okaz z jego trującym „odpowiednikiem”.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pyrzycach przypomina o przestrzeganiu o podstawowych zasadach bezpiecznego grzybobrania:

- zbieramy gatunki grzybów tylko dobrze znane co do których nie mamy jakichkolwiek wątpliwości,
- nie zbieramy grzybów bardzo młodych, które nie mają wykształconych owocników, trudno wówczas rozpoznać gatunek,
- nie niszczyliśmy żadnych grzybów, także trujących, stanowią one pożyteczną biocenozę leśną,
- zbieramy grzyby całe poprzez wykłacanie z podłoża. Zbieranie grzybów poprzez ułamanie lub obcięcie nożem dolnej jego części jest szkodliwe dla grzybnicy, a także utrudnia rozpoznanie wszystkich charakterystycznych cech grzyba, które są istotne dla bezpieczeństwa zdrowia ludzi,
- zbieramy grzyby tylko do koszy czy łubianek, w żadnym przypadku w reklamówki foliowe, gdyż ulegają w nich zaparzeniu i szybciej się psują, co może spowodować zatrucia gastryczne,
- nie oceniamy grzybów nieznanymi na podstawie smaku, ponieważ niektóre z nich mają smak łagodny, nie wyróżniający się niczym od grzybów jadalnych (np. muchomor sromotnikowi),
- grzyby suszone, które znajdują się w sprzedaży muszą mieć opakowanie jednostkowe, etykietkę lub nr atestu bądź nr grzyboznawcy,
- korzystamy z atlasów grzybów polskich,

Zanim przygotujesz potrawy z grzybów pamiętaj:

- Grzyby są potrawą ciężko strawną, nie należy podawać ich dzieciom i osobą w podeszłym wieku oraz chorym.
- Potrawy z grzybów należy spożywać bezpośrednio po przyrządzeniu.
- Nie wolno przetrzymywać potraw z grzybów nawet w urządzeniu chłodniczym.

PAMIĘTAJMY!

- Wszystkie zatrucia spowodowane spożyciem grzybów najczęściej objawiają się: bólami głowy, brzucha, nudnościami, wymiotami, biegunką. Ponadto może pojawić się także zaburzenie świadomości do śpiączki włącznie, zaburzenia widzenia, drgawki, trudności w oddychaniu, a przy ciężkich przypadkach wstrząs i śmierć,
- W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, ponieważ często tylko w porę udzielona pomoc może uratować nam życie.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pyrzycach przypomina również, że bliski kontakt z przyrodą sprzyja chorobom przenoszonym przez kleszcze. Warto więc zabezpieczyć się w środki odstraszające te owady, a udając się do lasu pamiętać o zabezpieczeniu skóry rąk i nóg. Po powrocie należy dokładnie obejrzeć całe ciało, aby mieć pewność, że jest wolne od kleszczy.