

# I CHARYTATYWNY MARATON PRZELEWIC 20.08.2016R



Zakończenie wakacji pod hasłem  
„RUSZ SIĘ PO ZDROWIE”

**16:00** Rozpoczęcie imprezy

**16:15** Rozgrzewka połączona z zumbą (Dagmara)

**16:40** Cross-power (Antek)

program treningu siłowego i kondycyjnego

**17:00** Body shape (Agnieszka)

Kompleksowy zestaw ćwiczeń wzmacniających

**17:30** Salsation (Dagmara)

Styl tańca połączony z dobrą zabawą,

oraz rozwijaniem własnej świadomości ciała i muzykalności

**17:50** HIIT (Natala)

trening o zmiennej intensywności ćwiczeń

**18:20** Cool down (Natala)

Relaks, rozciąganie przy nastrojowej muzyce

**18:40** Zakończenie imprezy, licytacje i losowanie nagród



## Ponadto:

Szkoła pływania dla dzieci „BOKOSPORT”

Masażysta

Kosmetyczka

Porady dietetyka i trenera personalnego

Dietetyczne przekąski i napoje

Licytacje na rzecz Łukasza

Loteria fantowa

W sprzedaży ciasto

Grill

## Wstęp: Dobrowolna kwota

Całkowity dochód z imprezy przekazany zostanie

na pomoc dla Łukasza Jankowskiego

na zakup elektrycznego wózka inwalidzkiego

nr konta 48 9393 1010 2600 2567 2000 0190

# Przelewice

Boisko wielofunkcyjne przy

Gimnazjum im. OZP w Przelewicach

## Wśród nagród do rozlosowania

## sprzęt sportowy

## ufundowany przez Marszałka

## Województwa Zachodniopomorskiego

## START GODZ. 16:00

ORGANIZATORZY:

Komitet Społeczny „Pomoc dla Łukasza”



## Nie zapomnij maty!

Akcję wspierają:

